

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский
исследовательский центр травматологии и ортопедии имени академика Г.А. Илизарова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ**

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ – ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ
В ОРДИНАТУРЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
31.08.66 ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.66 Травматология и ортопедия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденным приказом Минобрнауки России от 26.08.2014 № 1109 (Зарегистрировано в Минюсте России 29.10.2014 N 343505), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры (Приказ Минобрнауки № 1258 от 19.11.2013г., зарегистрирован в Минюсте России 28 января 2014 г. N 31136).

Рабочая программа обсуждена на заседании учебного отдела ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России (протокол № 11/2020 от «07 » сентября 2020 г.)

Утверждена на Ученом совете ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России «17 » сентября 2020 г. протокол № 6/2020.

Составители программы:

Солдатов Ю.П. – д.м.н., профессор, руководитель учебного отдела ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России;

Насыров М.З., к.м.н., преподаватель учебного отдела ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России.

Аннотация

Дисциплина «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» является дисциплиной, изучающей механизмы действия и методы применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений и других средств лечебной физкультуры, факторов традиционной терапии, улучшающих эффективность профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий у здоровых людей, спортсменов, больных и инвалидов с целью восстановления функциональных резервов организма человека или компенсации утраченных функций и повышения уровня здоровья и качества жизни населения. Дисциплина «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» изучает закономерности процессов формирования и сохранения, восстановления и укрепления здоровья человека путем динамической оценки и коррекции адаптационных возможностей организма, определяет методологические основы профилактики заболеваний.

Данный курс в системе подготовки в ординатуре формирует целостную систему компетенций, позволяющих осуществлять реабилитационную деятельность будущего врача.

Рабочая программа составлена с учетом действующих нормативно-правовых документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.66 Травматология и ортопедия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденного приказом Минобрнауки России от 26.08.2014 № 1109.

- ОПОП ВО.

- Устава Центра и локальных актов.

На изучение дисциплины «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» отводится 72 часа (2 з.е.), из них 6 часов лекций, 6 часов семинарских занятий, 36 практических занятий и 24 часа на самостоятельную работу.

По окончании изучения курса ординаторы получают зачёт по программе дисциплины.

Цель

Сформировать у ординаторов систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о реабилитационных и восстановительных мероприятиях их значения в профессиональной деятельности медицинского персонала. Решающим методическим условием повышения качественных параметров в подготовке специалистов становится преподавание разделов восстановительной медицины в специализированном отделении. Формирование у обучающихся практических навыков использования новейшей медицинской аппаратуры и техники, что позволит поднять уровень лечебно-диагностической работы.

Задачи

- обеспечение теоретической и практической подготовки ординаторов по вопросам восстановительной медицины;

- приобретение ординаторами знаний по особенностям протекания восстановительных процессов в процессе предупреждения, лечения, медицинской реабилитации и профилактики заболеваний у больных;

- формирование у ординаторов умений в освоении и применении новейших технологий и методик восстановления здоровья, компенсации нарушенных или утраченных функций, выявления и активизации компенсаторных возможностей организма, формирующих профессиональные компетенции врача и способного успешно решать свои профессиональные задачи.

Категория слушателей

Ординаторы травматологи-ортопеды.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:

- основы законодательства и директивные документы по вопросам реабилитации;
 - организация реабилитационной помощи и экспертизе нетрудоспособности в Российской Федерации;
 - основные вопросы биомеханики;
 - основы фармакотерапии в травматологии и ортопедии;
 - основы послеоперационного ведения больных с травмами и заболеваниями органов опоры и движения;
 - роль и методы реабилитации в травматологии и ортопедии;
 - основы физиотерапии, роль санаторно-курортного лечения при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
 - основы рационального питания;
- уметь:**
- оценить степень утраты мобильности пациента
 - определить оптимальные темпы и приемы восстановления мобильности пациента
 - осуществлять профилактику контрактур, трансформаций регенерата;
- владеть:**
- функциональным лечением при повреждениях позвоночника, таза;
 - методами обследования и раннего консервативного лечения деформирующего артроза (медикаментозное, ФТЛ, ЛФК и др.);
 - техникой разнообразных медикаментозных блокад при патологии суставов.

Объем и вид учебной работы
Учебно-тематический план по программе

«Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость (в зач. ед.)	Всего часов	В том числе				Форма контроля
				лекции	семинары	практические занятия	самостоятельная работа	
ОД.О.02.5	«Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»	2	72	6	6	36	24	зачет
ОД.О.02.5.1	Тема 1. Определение восстановительной медицины как науки и клинической дисциплины	0,05	2				2	
ОД.О.02.5.2	Тема 2. Теоритический базис и концептуальные подходы восстановительной медицины.	0,05	2				2	
ОД.О.02.5.3	Тема 3. Охрана здоровья здоровых, медицинская профилактика и оздоровление.	0,1	4		2		2	
ОД.О.02.5.4	Тема 4. Методы оценки функционального состояния человека.	0,2	6			4	2	
ОД.О.02.5.5	Тема 5. Общие вопросы медицинской реабилитации (восстановительного лечения)	0,2	6	2	2		2	
ОД.О.02.5.6	Тема 6. Преформированные физические факторы (аппаратная физиотерапия)	0,2	8			6	2	
ОД.О.02.5.7	Тема 7. Природные физические факторы	0,2	6			4	2	

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость (в зач. ед.)	Всего часов	В том числе				Форма контроля
				лекции	семинары	практические занятия	самостоятельная работа	
ОД.О.02.5.8	Тема 8. Лечебная физкультура и медицинский массаж	0,3	10	2		6	2	
ОД.О.02.5.9	Тема 9. Традиционные технологии восстановительной медицины	0,3	10		2	6	2	
ОД.О.02.5.10	Тема 10. Реабилитация больных при повреждениях ОДС.	0,2	8	2		4	2	
ОД.О.02.5.11	Тема 11. Реабилитация больных при воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваниях ОДС.	0,2	6			4	2	
ОД.О.02.5.12	Тема 12. Эрготерапия- социальная, бытовая, профессиональная, производственная реабилитация.	0,1	4			2	2	

**Тематический план лекций по дисциплине
«Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»**

- Охрана здоровья здоровых, медицинская профилактика и оздоровление;
- Общие вопросы медицинской реабилитации (восстановительного лечения);
- Традиционные технологии восстановительной медицины;

ОД.О.02.5	«Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»
ОД.О.02.5.1	Тема 1. Определение восстановительной медицины как науки и клинической дисциплины
ОД.О.02.5.1.1	Предмет, содержание и место восстановительной медицины в клинической медицине, взаимоотношения с другими дисциплинами
ОД.О.02.5.1.2	История и основные этапы развития восстановительной медицины в РФ
ОД.О.02.5.1.3	Нормативные документы по восстановительной медицине
ОД.О.02.5.1.4	Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан
ОД.О.02.5.1.5	Перспективы развития восстановительной медицины
ОД.О.02.5.2	Тема 2. Теоретический базис и концептуальные подходы восстановительной медицины.
ОД.О.02.5.2.1	Теория адаптации в восстановительной медицине
ОД.О.02.5.2.2	Функциональные резервы
ОД.О.02.5.2.3	Снижение функциональных резервов в остром периоде адаптации к новым условиям среды обитания и профессиональной деятельности, после перенесенных острых заболеваний, в состоянии предболезни (избыточная масса тела, переутомление, состояние нервного истощения и т.п.), в процессе естественного старения организма, в критические периоды жизни мужчин и женщин
ОД.О.02.5.3	Тема 3. Охрана здоровья здоровых, медицинская профилактика и оздоровление.
ОД.О.02.5.3.1	Основы санонологии
ОД.О.02.5.3.1.1	Концепция «здоровья здоровых»
ОД.О.02.5.3.1.2	Определение понятия «здоровье», закономерности формирования здорового образа жизни и культуры здоровья
ОД.О.02.5.3.1.3	Определение понятий «профилактика», «медицинская профилактика», «предболезнь», «болезнь»
ОД.О.02.5.3.1.4	Факторы риска возникновения и основы профилактики наиболее распространенных травм и заболеваний ОДС
ОД.О.02.5.3.1.5	Профилактика стрессогенных расстройств и болезней адаптации
ОД.О.02.5.3.2	Понятие и методы определения биологического возраста. Основы профилактической гериатрии. Социально-гигиенические факторы в профилактике преждевременного старения
ОД.О.02.5.3.3	Существующие оздоровительные системы (закаливание, физические тренировки, системы управления дыханием, очистительные процедуры, рациональное питание, фитотерапия, использование биологически активных добавок к пище, музыкотерапия, ароматерапия, цветотерапия, свето- и

	водолечение, климатотерапия, иппотерапия и т.д.)
ОД.О.02.5.3.4	Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗ РФ (отечественная, китайская, тибетская, Аюрведа, цигунтерапия). Использование оздоровительных систем в педиатрии и геронтологии
ОД.О.02.5.3.5	Концепция «профессионального здоровья»
ОД.О.02.5.3.5.1	Оценка и коррекция профессионального здоровья
ОД.О.02.5.3.5.2	Проблемы соответствия психофизиологических возможностей человека характеру выполняемой профессиональной деятельности
ОД.О.02.5.3.5.3	Профотбор и профессиональное долголетие
ОД.О.02.5.3.5.4	Профилактика производственного травматизма и профессиональных заболеваний
ОД.О.02.5.4	Тема 4. Методы оценки функционального состояния человека
ОД.О.02.5.4.1	Функциональные (электрофизиологические, ультразвуковые, тепловизионные, биомеханические, скрининговые и др.) методы диагностики состояния организма, его органов и систем: ЭКГ, ФКГ, ЭЭГ, УЗИ, РВГ, РЭГ, ЭМГ, электропроводимость и электровозбудимость нервов, стимуляционная миография, доплерография сосудов, велоэргометрия, биомеханические исследования стояния и походки, спирометрия, спирография и т.д.
ОД.О.02.5.4.2	Функциональные нагрузочные пробы
ОД.О.02.5.4.3	Функциональное биоуправление (биологическая обратная связь – БОС)
ОД.О.02.5.4.4	Аппаратно-программные комплексы диагностики.
ОД.О.02.5.4.5	Использование методов функциональной диагностики для контроля эффективности лечения больных с патологией ОДС
ОД.О.02.5.4.6	Основы и методы традиционных диагностик (ТД), разрешенных МЗ РФ к применению в РФ: иридодиагностика, электропунктурная диагностика по методам Р.Фолля, Накатани, аурикулярная диагностика, термопунктурная диагностика, вегетативный резонансный тест и др.
ОД.О.02.5.4.7	Использование ТД для оценки функциональных резервов человека, выявления преморбидных состояний, а также при травмах и заболеваниях ОДС
ОД.О.02.5.5	Тема 5. Общие вопросы медицинской реабилитации (восстановительного лечения)
	Современное состояние проблемы медицинской реабилитации и перспективы её развития
ОД.О.02.5.5.1	Вопросы организации медицинской реабилитации
ОД.О.02.5.5.2	Организация этапов реабилитации
ОД.О.02.5.5.3	Принципы оздоровления на этапах реабилитации
ОД.О.02.5.5.4	Показания и противопоказания к медицинской реабилитации
ОД.О.02.5.5.5	Современные принципы медицинской реабилитации больных после заболеваний и травм
ОД.О.02.5.5.6	Основные методы и средства восстановительного лечения – физиотерапия, массаж, ЛФК, гидрокинезотерапия, рефлексотерапия, мануальная терапия, трудотерапия и др.
ОД.О.02.5.5.7	Применение природных и преформированных физических факторов в системе медицинской реабилитации
ОД.О.02.5.5.8	Классификация физических факторов.
ОД.О.02.5.5.9	Основные механизмы оздоровительного и лечебного влияния на организм человека.
ОД.О.02.5.5.10	Общие показания и противопоказания к физиотерапии. Физиотерапевтическая аппаратура, техника безопасности при проведении процедур
ОД.О.02.5.5.11	Психологические аспекты медицинской реабилитации
ОД.О.02.5.5.12	Лечебная физкультура и лечебный массаж в системе медицинской реабилитации
ОД.О.02.5.5.13	Применение альтернативных методов лечения в системе медицинской реабилитации
ОД.О.02.5.6	Тема 6. Преформированные физические факторы (аппаратная физиотерапия)
ОД.О.02.5.6.1	Электротерапия. Физические основы. Физико-химические эффекты, механизмы оздоровительного и лечебного действия, показания и противопоказания, аппаратура, параметры лечебного воздействия, методика проведения процедур, их дозиметрия, техника наложения электродов
ОД.О.02.5.6.2	Гальванизация, лекарственный электрофорез, электросон, электротранквилизация, короткоимпульсная электроанальгезия, миоэлектростимуляция (МЭС), чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС), диадинамотерапия (ДДТ), амплипульстерапия (СМТ), интерференцтерапия, флюктуоризация
ОД.О.02.5.6.3	Применение электро-магнитных полей. Основные физико-биологические и физиологические эффекты. Механизм оздоровительного и лечебного действия, показания и противопоказания, аппаратура, оптимальные параметры воздействия. Франклинизация, магнитотерапия, дарсонвализация, ультратонтерапия (ТНЧ), индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ (ДМВ-, СМВ-)–терапия, КВЧ (ММВ-)–терапия
ОД.О.02.5.6.4	Светолечение. Физические характеристики излучений, их волновые свойства. Механизмы оздоровительного и лечебного действия, показания и противопоказания, аппаратура, дозиметрия
ОД.О.02.5.6.5	Инфракрасное и видимое излучение, ультрафиолетовое излучение, лазеротерапия, хромотерапия, солярии
ОД.О.02.5.6.6	Применение механических колебаний. Физическая характеристика и физико-химические эффекты, глубина проникновения и закономерности поглощения механической энергии различными тканями.

	Механизм оздоровительного и лечебного действия, показания и противопоказания, аппаратура, дозиметрия
ОД.О.02.5.6.7	Ультразвук, ультрафонофорез, инфразвук, экстракорпоральная ударно-волновая терапия (ЭУВТ), вибротерапия, прессотерапия. Аэроионотерапия, аэрозольтерапия, небулайзерная терапия. Основные биологические и физиологические эффекты аэроионов, гидроаэроионов и аэрозолей. Механизм оздоровительного и лечебного действия, показания и противопоказания, аппаратура, оптимальные параметры воздействия
ОД.О.02.5.6.8	Криотерапия. Основные физико-биологические и физиологические эффекты воздействия низких температур. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания, аппаратура, оптимальные параметры воздействия
ОД.О.02.5.6.9	Сочетанные методы физиотерапии. Принципы сочетания физических факторов. Суммирование и потенцирование действия, показания и противопоказания к назначению
ОД.О.02.5.7	Тема 7. Природные физические факторы
ОД.О.02.5.7.1	Гидробальнеотерапия. Определение, механизмы действия, режимы и способы применения, показания и противопоказания. Аппаратура. Обтирания, обмывания, обливания, компрессы, местные обертывания, укутывания. Души – дождевой, циркулярный, восходящий, пылевой, игольчатый, душ Шарко, веерный, шотландский. Ванны – пресные, ароматические, лекарственные, радоновые, пенные (газовые), ванны с постепенно повышающейся температурой (по Гауффе), вихревые, вибрационные, контрастные. Купания, плавание в бассейне, каскадные души. Бани различных видов
ОД.О.02.5.7.2	Питьевые минеральные воды. Классификация. Физико-химические свойства и физиологическое действие питьевых минеральных вод. Механизм оздоровительного и лечебного действия. Показания и противопоказания
ОД.О.02.5.7.3	Промывание – орошение кишечника (гидроколоноотерапия). Виды промывания кишечника. Оборудование. Техника и методики проведения. Промывные жидкости (минеральные воды), лекарственные вещества и др. Механизм оздоровительного и лечебного действия. Показания и противопоказания
ОД.О.02.5.7.4	Грязелечение. Определение. Виды лечебных грязей (сульфидные, иловые, сапропелевые, гиттии и др.). Физико-химические свойства. Действующие факторы лечебных грязей. Механизм оздоровительного и лечебного действия. Методики грязелечения. Аппликации грязи. Разводные грязевые ванны. Техника и методика их проведения. Электрофорез грязевого раствора. Совместимость проведения грязевых процедур с другими методами бальнеофизиотерапии. Показания и противопоказания
ОД.О.02.5.7.5	Теплолечение. Виды теплоносителей (парафин, озокерит, нафталан, клина, песок). Физико-химические свойства. Механизм оздоровительного и лечебного действия. Техника приготовления. Методики применения. Показания и противопоказания
ОД.О.02.5.8	Тема 8. Лечебная физкультура и медицинский массаж
ОД.О.02.5.8.1	Определение метода ЛФК. Характеристика средств, физические упражнения (ф.у.), как основное средство метода. Тонизирующее и трофическое влияние ЛФК. Виды ЛФК, классификация, основные принципы физических тренировок, дозировка физической нагрузки. Функциональные пробы для исследования физической работоспособности. Обоснование задач лечебного применения ЛФК, показания к началу применения средств ЛФК в комплексе восстановительного лечения у больных
ОД.О.02.5.8.2	Понятие о массаже. Краткие сведения из истории массажа. Виды массажа: гигиенический, лечебный, спортивный. Методики и физиологическое действие лечебного массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа отдельных областей тела. Техника выполнения, основные и вспомогательные приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации. Сочетание массажа с процедурами физиобальнеотерапии
ОД.О.02.5.8.3	Понятие о гигиеническом массаже, его цели и задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж
ОД.О.02.5.8.4	Аппаратный массаж как вспомогательное средство к ручному массажу. Различные виды массажных аппаратов (вибрационный, вакуумный, ударный). Техника их применения. Гидромассаж. Техника проведения подводного душа – массажа. Показания и противопоказания к аппаратному массажу
ОД.О.02.5.8.5	Точечный массаж. Понятие о биологически активных точках и каналах. Техника выполнения
ОД.О.02.5.9	Тема 9. Традиционные технологии восстановительной медицины
ОД.О.02.5.9.1	Мануальная терапия и остеопатия
ОД.О.02.5.9.1.1	Общие представления о мануальной терапии и остеопатии
ОД.О.02.5.9.1.2	Задачи мануальной терапии и остеопатии
ОД.О.02.5.9.1.3	Основные теоретические представления и принципы мануальной терапии
ОД.О.02.5.9.1.4	Этиопатогенетические представления мануальной терапии лимфотонического оттока, ангиотрофические нарушения, обменные и эндокринные нарушения
ОД.О.02.5.9.1.5	Новые направления мануальной терапии
ОД.О.02.5.9.1.6	Техника и методики оздоровительных и лечебных мануальных воздействий
ОД.О.02.5.9.1.7	Показания и противопоказания
ОД.О.02.5.9.2	Рефлексотерапия

ОД.О.02.5.9.2.1	Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии
ОД.О.02.5.9.2.2	Акупунктура
ОД.О.02.5.9.2.3	Современные представления о биологических активных точках
ОД.О.02.5.9.2.4	Пунктурная физиотерапия
ОД.О.02.5.9.2.5	Механизмы оздоровительного и лечебного влияния на организм человека
ОД.О.02.5.9.2.6	Применение рефлексотерапии для увеличения функциональных резервов и резистентности к действию эндогенных и экзогенных неблагоприятных факторов
ОД.О.02.5.9.2.7	Методики применения лечебных и реабилитационных акупунктурных воздействий
ОД.О.02.5.9.2.8	Показания и противопоказания
ОД.О.02.5.9.3	Гомеопатия
ОД.О.02.5.9.3.1	Основные принципы гомеопатии
ОД.О.02.5.9.3.2	Пропедевтика гомеопатии
ОД.О.02.5.9.3.3	Особенности врачебной гомеопатической тактики
ОД.О.02.5.9.3.4	Выбор гомеопатических лекарственных средств
ОД.О.02.5.9.3.5	Гомеопатическая коррекция нарушений адаптации
ОД.О.02.5.9.3.6	Современные методы гомеопатии
ОД.О.02.5.9.3.7	Особенности применения гомеопатического метода в восстановительной медицине
ОД.О.02.5.9.4	Натуротерапия
ОД.О.02.5.9.4.1	Биорегуляторы природного происхождения
ОД.О.02.5.9.4.2	Механизмы профилактического и лечебного действия природных биорегуляторов
ОД.О.02.5.9.4.3	Гирудотерапия, апитерапия, фитотерапия, ароматерапия, стоунтерапия и др.
	Литература:
ОД.О.02.5.10	Тема 10. Реабилитация больных при повреждениях ОДС.
ОД.О.02.5.10.1	Основные принципы восстановительного лечения при повреждениях мягких тканей (раны, повреждения связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов), костей и суставов (закрытые и открытые переломы, замедленно срастающиеся и несросшиеся переломы, ложные суставы и дефекты костей, вывихи, повреждения менисков и пр.).
ОД.О.02.5.10.2	Реабилитация после хирургических операций
ОД.О.02.5.11	Тема 11. Реабилитация больных при воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваниях ОДС.
ОД.О.02.5.11.1	Основные принципы восстановительного лечения при заболеваниях крупных суставов, позвоночника, мышц, сухожилий, сосудов и нервов
ОД.О.02.5.11.2	Реабилитация больных после эндопротезирования суставов и других операций
ОД.О.02.5.12	Тема 12. Эрготерапия- социальная, бытовая, профессиональная, производственная реабилитация
ОД.О.02.5.12.1	Восстановление здоровья и работоспособности в обычных условиях среды обитания
ОД.О.02.5.12.2	Медико-технические и физиолого-гигиенические аспекты сохранения профессионального здоровья
ОД.О.02.5.12.3	Защита от агрессивных условий среды обитания
ОД.О.02.5.12.4	Международная классификация функционирования (МКФ)
ОД.О.02.5.12.5	Командная система работы эрготерапевта
ОД.О.02.5.13	Тема 13. Курортология
ОД.О.02.5.13.1	История развития курортного дела
ОД.О.02.5.13.2	Значение курортов как учреждений для лечения, профилактики заболеваний и организованного отдыха
ОД.О.02.5.13.3	Основные типы курортов и их классификация
ОД.О.02.5.13.4	Курортные факторы в лечебном и профилактическом использовании курортов: ландшафт курорта, климатические и метеорологические факторы, минеральные воды, лечебные грязи и др.
ОД.О.02.5.13.5	Талассотерапия, гипокситерапия, спелео- и галотерапия в восстановительной медицине
ОД.О.02.5.13.6	Принципы и порядок отбора больных на санаторно-курортное лечение. Показания и противопоказания при направлении на санаторно-курортное лечение
ОД.О.02.5.13.7	Лечебный туризм

Тематический план практических занятий

по дисциплине «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»

- Нормативные документы по восстановительной медицине;
- Снижение функциональных резервов в остром периоде адаптации;
- Профилактика производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- Использование методов функциональной диагностики для контроля эффективности лечения больных с патологией ОДС;
- Общие показания и противопоказания к физиотерапии. Физиотерапевтическая аппаратура, техника безопасности при проведении процедур;

- Применение электро-магнитных полей. Магнитотерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ (ДМВ-, СМВ-)-терапия, КВЧ (ММВ-)-терапия;
- Грязелечение и теплолечение;
- Методики и физиологическое действие лечебного массажа;
- Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии;
- Эрготерапия- социальная, бытовая, профессиональная, производственная реабилитация.

Содержание дисциплины

Изучение дисциплины предусматривает участие ординаторов в практических и семинарских занятиях, а также изучение рекомендованной литературы, прослушивание лекционного курса.

На семинарских занятиях рассматриваются достижения современной науки в области восстановительной медицины, профилактики и экспертизы заболеваний и поврежденной опорно-двигательной системы.

Практические занятия проводятся под руководством наиболее опытных преподавателей, на них ординаторы вырабатывают, закрепляют или совершенствуют практические навыки методов восстановительной медицины, знакомятся с непосредственными и отдаленными результатами применения полученных навыков.

Предусматривается участие ординаторов в утренних конференциях клиники, знакомство с работой отделения реабилитации, посещение заседаний научных обществ.

Самостоятельная работа под руководством преподавателя проводится в целях фундаментального изучения теоретических положений отдельных вопросов и тем учебной программы, включает изучение тренажеров, приобретение практических навыков выполнения ряда инструментальных и врачебных манипуляций.

Непосредственная работа в зале ЛФК, тесно увязанная с глубоким изучением литературы, способствует решению этой задачи. Алгоритмизация лечебного процесса существенно влияет на положительное усвоение практических навыков и умений по избранной специальности.

Обучение ординаторов тесно увязывается с их профессиональным воспитанием. Оно предусматривает широкое использование технических средств, тестовых заданий, различных форм активации самостоятельной работы в клинике, в диагностических кабинетах, в библиотеке и направлено развитие творческих способностей ординаторов, выработку у них широкого профессионального кругозора, высокой культуры, навыков самостоятельной организации реабилитационного процесса.

Материально-техническое оснащение

Для реализации основной профессиональной программы послевузовского профессионального образования по специальности «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» (ординатура) учебный отдел располагает наличием:

- 1) учебно-методической документации и материалов по всем разделам дисциплины (модуля);
- 2) учебно-методической литературы для внеаудиторной работы обучающихся;
- 3) материально-технической базы, обеспечивающей организацию всех видов дисциплинарной подготовки:
 - учебные аудитории и кабинеты, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
 - клинические базы в лечебно-профилактических учреждениях.

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования
-------------------------------	--

ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России ДОКБ им. Красного Креста	Отделения реабилитации, физиокабинет, зал ЛФК и массаж, бальнеотерапии
--	---

Информационно-методическое обеспечение дисциплины

Основная литература

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Текст] : учеб. пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 144 с. : табл. - (Б-ка врача-специалиста. Терапия. Физиотерапия. Реабилитация). - Библиогр. : с. 131-132 (23 назв.).
2. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии [Текст] : учеб. пособие для вузов / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 160: ил. - Прил.: с. 148-153.
3. Медицинская реабилитация [Текст] : в 3 т. / под ред. В.М. Боголюбова. - М. : [б.и.], 2007. - Т. 1. - 678 с. : ил. - Библиогр. : с. 672-675.
4. Медицинская реабилитация [Текст] : в 3 т. / под ред. В.М. Боголюбова. - М. : [б.и.], 2007. - Т. 2. - 632 с. : ил. - Библиогр.: с. 627-630.
5. Медицинская реабилитация [Текст] : в 3 т. / под ред. В.М. Боголюбова. - М. : [б.и.], 2007. - Т. 3. - 84 с. : ил. - Библиогр.: с. 580-582.
6. Соколова, Н. Г. Физиотерапия [Текст]: учеб. / Н. Г. Соколова, Т. В. Соколова. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 320 с. : ил. - (Медицина для Вас).
7. Физиотерапия [Текст] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с. : ил. - (Б-ка врача-специалиста). - Библиогр.: с. 261.

Дополнительная литература

1. Дубровский, В. И. Лечебная физкультура и врачебный контроль [Текст] : учеб. для студ. мед. вузов / В. И. Дубровский. - М. : МИА, 2006. - 598 с. : ил. - Библиогр. : с. 569-572.
2. Егорова, И. А. Основы краниальной остеопатии [Текст] / И. А. Егорова; СПбМАПО МЗ РФ. - СПб. : Изд. дом СПбМАПО, 2006. - 102 с. : ил. - Библиогр. : с. 99 (15 назв.).
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учеб. / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с. : ил. - Библиогр. : с. 521-522.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Текст] : учеб. / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. : ил., фото. - Библиогр. : с. 564-565 (31 назв.).
5. Иваничев, Г. А. Миофасциальная боль [Текст] / Г. А. Иваничев. - Казань : Волга-Бизнес, 2007. - 392 с. : ил. - Библиогр. в конце глав.
6. Лечебная физическая культура в педиатрии [Текст] : учеб. пособие / Л. М. Белозерова [и др.]. - Ростов н/Д : Феникс ; Пермь : Пермская ГМА, 2006. - 223 с. : табл. - (Медицина для Вас). - Библиогр. в конце глав.
7. Лечебная физкультура и массаж: методики оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста [Текст] : практ. пособие / Г. В. Каштанова [и др.] ; под общ. ред. Г. В. Каштановой. - М. : АРКТИ, 2006. - 101 с. : табл. - (Развитие и воспитание). - Библиогр. : с. 98.
8. Медицинский массаж [Текст] : учеб. пособие / А. В. Кондрашев [и др.] ; под ред. Ю. А. Сидоренко ; Минздравсоцразвития РФ, ФГОУ "ВУНМИЦ Росздрава". - М. : ФГОУ "ВУНМИЦ Росздрава", 2008. - 400 с. : ил., фото. - Библиогр.: с. 391-397.
9. Михайличенко, П. П. Вакуумный массаж: диагностика, лечение, профилактика болезней, долголетие [Текст] / П. П. Михайличенко, Л. А. Ахмедова, В. В. Задорожников. - СПб.: Диалект, 2007. - 232 с.: табл. - Библиогр.: с. 225-226.
10. Ситель, А. Б. Мануальная терапия спондилогенных заболеваний [Текст]: учеб. пособие / А. Б. Ситель. - М. : Медицина, 2008. - 408 с. : ил., фото. - (Учеб. лит. для слушателей системы последипл. образования). - Библиогр.: с. 401-407. - Прил. : с. 392-400.